

できた喜び つかもう自信 バディーは子ども達の笑顔を追求めします

上中里幼稚園

Buddy

バディースポーツクラブ

体育教室 会員募集

サッカー教室

(株)BSC バディースポーツクラブ

体育教室



年少クラスでは・・・

楽しみながら体を動かし、様々な運動を経験します。

年中クラスでは・・・

運動の初歩的な動作を身につけると共に、集団の中での協調性を養います。

年長クラスでは・・・

基礎体力作りから運動能力の向上を目指し、意欲的に練習に取り組む態度を養います。

体育教室の主な練習内容

	年中	年長	小学生
マット	横転、前転、開脚前転	後転、側転導入	側転、倒立、ハンドスプリング
跳び箱	跳び乗り、跳び降り、開脚跳び	開脚跳び、閉脚跳び	開・閉脚跳び、ヘッドスプリング
鉄棒	足抜き、尻抜き回り、前回り降り	逆上がり、逆上がり連続	空中逆上がり、膝掛け前後回転
ボール	転がす、つく、投げる、捕る	遠投、ドリブル、ドッジボール	遠投、ドリブル走、ボールゲーム
縄跳び	前、後ろ回し跳び、駆け足跳び	あや跳び、交差跳び	二重跳び、二重あや跳び、三重跳び

その他平均台やフープ、陸上運動などを練習していきます。幼稚園から引き続き小学6年生までの練習が可能です。「継続は力なり!!」 バック転や宙返りも夢ではありません。

サッカー教室



年中クラスでは・・・

サッカーにおける基礎的な運動を学び、ボールに対する感覚を養うと共に、基礎体力を高めていきます。

年長クラスでは・・・

サッカーの基礎技術を学び、試合を行う上でのルールを理解、仲間と協力の大切さを知ることをねらいとしています。

サッカー教室の主な練習内容

幼児	ボールタッチ、ドリブル、シュート、ボールコントロール ミニゲームを通してルールを理解する
小学生 低学年	ボールタッチ、ドリブル、シュート練習、対人練習(1対1) ゲームを通して、ボールコントロールの向上
小学生 高学年	パス練習(ショートパス、ロングパス)、対人練習(2対2) ゲームを通してポジショニング、スペースの活用方法

年に1度、BSCの各クラブが集まって試合をするBSC杯サッカー大会や、年間を通じて練習試合も行います。将来のJリーガーを目指そう。

できた喜び、つかもう自信

バディーは子どもたちの笑顔を追求めします！！

こんにちは バディースポーツクラブです。

週1回約1時間の課外指導を行っています。体育教室では、マット・跳び箱・鉄棒・ボール・縄跳びの5種目を中心に、様々なスポーツを取り入れ、総合的な体力・運動能力の向上を目指します。サッカー教室ではサッカーにおける基本的な運動や、仲間との協力の大切さを養うことを目指します。

各運動の技術はもちろんのこと、向上心・競争心・思いやりといった精神面の向上や、挨拶・礼儀などに関しても、こだわって指導しております。

今が始めるチャンス！



体力的にも精神的にも色々なことを吸収できるチャンスです。様々な運動遊びを数多く行う中で、子どもの体力と心の「引き出し」をたくさん作っていきます。

また、幼児期は、身体を動かす能力が伸びる時期でもあります。しかし、自分の身体がどのように動いているのか、よくわからないのも、この時期です。色々なものを「真似」する事で、動作の感覚が身につく、自分の身体をコントロールすることを覚えていきます。

仲間と一緒にが大切です♪



たくさんのお友達や先生とふれあい、一緒に活動することで、ルールを守る・合わせて動く、といった社会性や協調性を高めます。また、仲間と一緒に練習することで、個々の能力もアップしていきます。1人ではくじけそうな時も、仲間がいれば頑張れる！ 仲間がいるから、できないことにもチャレンジできる！

仲間と力を合わせて、最後まで頑張る気持ち、仲間を大切にすることを育てます。

あいさつに始まり あいさつに終わる



「おはようございます」「さようなら」、また「ありがとう」「ごめんなさい」など、日常生活に欠かすことのできない挨拶が進んで言えることは、素敵なことですね。私たちは指導の中でも挨拶を大切に考えています。

練習前後の挨拶はもちろんのこと、名前を呼ばれたら大きな声で「はい！」と返事をする事や、分かったら「わかりました」、分からなければ「わかりません…」など、挨拶や返事を習慣にしていくことが大事だと伝えていきます。自然と自分から挨拶ができるような子どもになってほしい・・・自分の意見が言える子どもになってほしい・・・様々な思いをこめて、指導しています。

募集コース

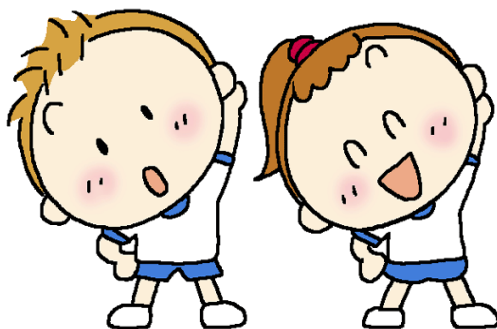
種目	曜日	対象	時間	募集定員	備考
サッカー	火	年中長	14:30 ~ 15:30	18名	年中組は2学期より受付
		1.2年生	15:30 ~ 16:45	18名	
		3~6年生	16:30 ~ 18:00	18名	
	木	年中	14:30 ~ 15:30	18名	
		年長	15:30 ~ 16:30	18名	
		小学生	16:30 ~ 18:00	18名	
体育	水	年少	14:15 ~ 15:00	18名	年少組は6月より開講
		年中	15:00 ~ 15:45	24名	
		年長	15:45 ~ 16:30	24名	
		小学生	16:30 ~ 17:30	24名	

※当クラブの練習カレンダーに従って練習を行います。

(練習日程に変更がある場合は別途お知らせ致します。)

**小学生からの入会も可能です！
担当指導員までご相談下さい。**

みんなで元気いっぱい運動しよう



(株)BSC バディスポーツクラブ 〒232-0017 横浜市南区宿町 2-36 グレイス蒔田第 2-2F

<http://www.bsc-buddy.co.jp> TEL 045-731-7817 FAX 045-731-7819