令和3年度1学期 上中里幼稚園 学期末指導レポート

今年度、体育指導における具体的な目標として下記の項目を設定しました。

年少組 　　　　　マット「前転の導入」

跳び箱「開脚跳び4段」

鉄棒「前回り降り」

縄跳び「前回し跳び」

ボール「ボール慣れ」

年中組 　　　　　マット「前転」

跳び箱「開脚跳び横5段」

鉄棒「足抜き回り〜尻抜き回り」

縄跳び「前回し跳び連続5回」

ボール「ドッジボールの導入」

年長組 　　　　　マット「開脚前転」

跳び箱「開脚跳び7段」

鉄棒「逆上がり」

縄跳び「前回し跳び連続15回、後ろ回し跳び3回」

ボール「ドッジボール」

新型コロナウイルス感染症の終息がまだみえませんが、感染症対策でお友達との距離をとることと子どもたちの理解や取り組む様子をみながら、段階的に進めていきました。

年少組

5月より模倣運動を通して身体を動かすことの楽しさを伝えることを中心に取り組み、並んで歩くこと、座って待つことを覚え、順番を守ることが出来るように指導を行いました。現在は、3クラス

とも2種類の運動を2回行い、マットの横などで座り、待機することが出来るようになりました。

技術面では、様々な動きを経験することをねらいとし、マット、跳び箱を使って「転がる」、「跳ぶ」、「バランスをとる」といった感覚が高められるようにカリキュラムを組みました。

現段階では、マットで前に転がる「前転」を経験し、頭をマットについてしまう子もいますが、ほぼ全員が自発的に回転することが出来るようになりました。

跳び箱では手の着き方、開脚姿勢で乗る、「開脚跳び乗り」が出来るようになってき

2学期以降、跳び箱では「身体を支える」、「肩移動」、「踏み切り動作」 を目標に運動会に向けて段階的に指導していきたいと思います。

年中組

5月当初は、マットでの簡単な模倣運動を経験することからはじめ、少しずつ広い範囲への移動、合図をきっかけに集まること、並ぶことへと発展させていきました。背の順で並べなかった子も数名いましたが、現在ではスムーズに並ぶことが出来るようになりました。併せて「前へならえ」を覚え、腕を伸ばし、前後の間隔をとることやソーシャルディスタンスを理解出来るようになりました。

技術面では、様々な動物や乗り物の模倣をしながら「跳ぶ」、「身体を支える」、「手で身体を支えながら腰を引き上げる」といった動作を経験しました。

跳び箱では、開脚動作を覚え、跳び箱3段の「開脚跳び」が出来るようになってきました。踏切動作の練習も行い、力強く踏切板を踏み込める子も増えてきました。まだ、各クラス数人の子どもが跳び越す際、補助を必要としているので、まずは全員がひとりで跳び越せ、今後、段数を増やすなど意欲を高め、また自信が持てるように進めていきたいと思います。

鉄棒では鉄棒の握り方から「ぶら下がる」、「前回り」、「足抜き周り」を経験し、回ることに対して

まだ恐怖心を持ってしまう子も数名いますが、今後回数を重ね、まずは「足抜き周り〜尻抜き周り」が出来るように進めていきたいと思います。

ボール運動では、「ボールを着くこと」、「捕る」、「色々な投げ方」を体験し、ボール感覚を養いました。

2学期には運動会に向けて、パラバルーンの持ち方や基本動作を確認し、基本的な技を楽しみながら行っていきたいと思います。みんなで力を合わせて頑張ることの大切さも伝えながら、曲に合わせて行えるように進めていきたいと思います。

年長組

「並ぶ」、「座る」、「話を聞く」といった基本的な行動を確認し、繰り返し行う中で「けじめ」を意識させて

指導を行ってきました。しっかりと出来る子が多数ですが、まだ集中しきれない子もいるので徐々に自発的に行えるよう促しました。

マット運動の中で色々な動きを体験し、様々な姿勢からスタートでのかけっこを通して、「身体の使い方」、「力の入れ方」、「敏捷性」、「巧緻性」を養いました。子ども自身が多少難しいことに対しても積極的に取り組もうとする姿勢やお友達との競争心も見ることが出来るようになり嬉しく思います。

鉄棒では、逆上がりの練習を段階的に行いました。鉄棒と身体が離れないように腕に力を入れること、足を蹴り上げることを行い、壁を蹴って回れる子が増え、クラスの半数近くの子が1人で出来るようになりました。

ボール運動では、投球動作を確認し、1人ひとりが回数多く行い、徐々に狙ったコーンにボールを

当てられることも増えてきました。外野なしのドッジボールも数回行い、2学期以降回数を重ね、外野もつけ、ルールを伝えながら進めていきたいと思います。

縄跳びも短い時間ですが出来る限り取り入れ、回数多く跳べるように練習しています。後ろ跳び、綾跳びが行えるよう継続して行っていきたいと思います。

コロナ渦という状況でこれまで行ってきたことが行うことが難しいところもありますが、2学期以降、サー

キット運動や運動会練習を通して、身体を動かすことの楽しさを子どもたちに伝えていけるよう進めていきたいと思います。

以上、1学期を振り返り、上中里幼稚園の正課体育指導を担当させて頂けることに感謝するとともに今後、より充実した指導を実践していく所存であります。

1学期間ありがとうございました。2学期も宜しくお願い申し上げます。

上中里幼稚園担当指導員木村健太