上中里幼稚園

体育＆サッカー教室

会員募集

サッカー教室

体育教室

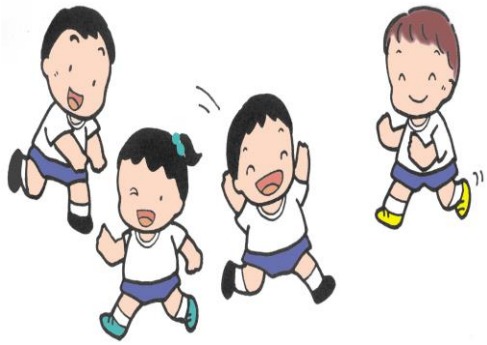
指導　㈱ＢＳＣバディースポーツクラブ

がんばれ、子どもたち！

ＢＳＣは子ども達の健全な成長を応援します！

なぜ今から始めるの？

運動遊び



がとても大事です。幼児期は子ども達の行動範囲が徐々に広がっていきます。それと共に様々なものに興味を持ちます。体力的にも色々なことを吸収できるチャンスです。
様々な運動遊びを数多く行う中で、子どもの体力の「引き出し」をたくさん作っていきます。

「やりたい！」今が始めるチャンス！

この時期は

基本的な体力･身体能力を伸ばす「自分の身体の重さ」を利用する運動遊びを大切にしています。子どもは自分の身体の重さを知り、考え･工夫し･利用することで、自分の身体をコントロールすることを覚えていきます。
しかし、自分の身体がどのように動いているのか、よくわからないのもこの時期です。色々なものを「真似」する事で、動作の感覚が身についていきます。
先生と一緒に楽しく身体を動かしましょう！

身体だけではないのです！

子どもの心にも

運動遊びは良い影響を与えます。
運動遊びで身体を動かした経験により「できる」·「できない」,または「好き」・「嫌い」という自己概念の部分に影響を与え、自分の好みや限界を知る事ができます。
そこから「もっと上手になりたい」という気持ちが生まれるのです！
運動遊びを通して、考える·頑張る・思いやる·我慢するなど心も成長していきます。

失敗に負けない強い心を育てよう！

最近の研究で

「幼児期に運動遊びを積極的に行い、運動を楽しむ経験を多く持つことで様々な場面での積極性や失敗を恐がらないという性格形成に役立つ」という結果が報告されています。

BSCでは・・・

以上のことから
活動的な子ども・恥ずかしがりやの子ども、それぞれ１人１人の性格・興味・体力に応じて目標を定め、子ども自身が持っている可能性を最大限に引き出すことを

最大の使命と考えています！

さあみんなで始めよう！

体育＆サッカー教室コース案内！！

どんなことをやるのか、また楽しい雰囲気を体験して下さい。

教　室	曜日	対　象	時　間	定員人数	場　所
サッカー	火	幼　児	14:30～15:30	20名	園庭（雨天の場合はホールで行います）
		1，2年生	15:30～16:45	20名	
		3年生～	16:30～18:00	20名	
体　育	水	年　少	12:15～13:00	12名	ホール
		年　中	13:00～14:00	20名	
		年　長	14:00～15:00	20名	
		小学生①	15:30～16:30	20名	
		小学生②	16:30～17:30	20名	
サッカー	木	年　中	14:30～15:30	20名	園庭（雨天の場合はホールで行います）
		年　長	15:30～16:30	20名	
		小学生	16:30～18:00	20名	

※午前保育の場合、時間を変更して行うことがあります。

サッカー教室の基本的な運動（対象別）

幼　児	ドリブル、シュート、相手からボールを奪う、対人練習、試合
小学生	ドリブル、１対１、２対２など複数での対人練習、試合

体育教室の基本的な運動（対象別）

	年少・年中	年長	小学生
マット	横転、前転 開脚前転	後転、側転	後転倒立、伸膝前転、倒立 ハンドスプリング、バック転
跳び箱	開脚跳び（３～４段）	開脚跳び（５～６段） 閉脚跳び	ヘッドスプリング 前方転回跳び、伸膝跳び
鉄棒	足抜き尻抜き、 前回り降り	逆上がり 空中逆上がり	膝掛け前後回転 腕支持前回り
ボール	投げる、つく、捕る	遠投、ドリブル ドッジボール	ボールの基礎運動 各種目のゲーム
縄跳び	前、後回し跳び	あや跳び、交差跳び	二重跳び、二重あや跳び